

Утверждаю:
Директор МБОО Прибрежная СШ
им.генерал-лейтенанта И.И.Затевахина
_____ Погодина Н.М.

Режим дня дошкольной группы
на холодный период года при 10,5 часовом пребывании
на 2024-2025 г

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Подъем, утренний туалет (дома)	6.30-7.30	6.30-7.30
Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.14-8.21
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.22-8.50
Минутки игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, включая перерывы	9.00-10.00	9.00-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	12.25-13.10
Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон	12.50-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы	15.45-16.35	15.45-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35-16.50	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-17.30	16.55-17.30

Утверждаю:
Директор МБОУ Прибрежненская СШ
им.генерал-лейтенанта И.И.Затевахина

Погодина Н.М.

Режим дня дошкольной группы
на теплый период года при 10,5 часовом пребывании
на 2024-2025г

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Подъем, утренний туалет (дома)	6.30-7.30	6.30-7.30
Прием на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.20-8.40
Минутки игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность худ-эстетического цикла	9.00-9.15	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15-11.45	10.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.15-12.40
Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон	12.15-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.45	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30