

Утверждаю:  
Директор МКОО Прибрежная СШ  
им.генерал-лейтенанта И.И.Затевахина  
Погодина Н.М.



**Режим дня дошкольной группы**

**на холодный период года при 10,5 часовом пребывании**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Младшая<br/>разновозрастная<br/>группа</b> | <b>Старшая<br/>разновозрастная<br/>группа</b> |
|---|---|---|
| Подъем, утренний туалет (дома)  | 6.30-7.30                                     | 6.30-7.30                                     |
| Прием, осмотр, игры, дежурство  | 7.00-8.00                                     | 7.00-8.00                                     |
| Утренняя гимнастика   | 8.00-8.10                                     | 8.14-8.21                                     |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10-8.30                                     | 8.22-8.50                                     |
| Минутки игры, подготовка к образовательной деятельности   | 8.30-9.00                                     | 8.50-9.00                                     |
| Непосредственно образовательная деятельность, включая перерывы  | 9.00-10.00                                    | 9.00-10.35                                    |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки   | 10.15-12.00                                   | 10.50-12.25                                   |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00-12.50                                   | 12.25-13.10                                   |
| Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон  | 12.50-15.00                                   | 13.10-15.00                                   |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,  | 15.00-15.25                                   | 15.00-15.25                                   |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.25-15.40                                   | 15.25-15.40                                   |
| Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы | 15.45-16.35                                   | 15.45-16.30                                   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16.35-16.50                                   | 16.30-16.55                                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой   | 16.50-17.30                                   | 16.55-17.30                                   |